

Stéphane Charré

Né le 9 décembre 1969 à Niort (79)

Le Bois Riou

marié, 3 enfants

22 100 Quévert

Tél : 06 40 19 62 13

E-mail : [doccharre@sfr.fr](mailto:doccharre@sfr.fr)

## CURSUS

Janvier 2015		<b>Médecin anesthésiologiste et consultation d'évaluation et de prise en charge de la douleur</b> (libéral). Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22)
Janvier 2013	Décembre 2014	<b>Médecin anesthésiologiste libéral</b> - Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22) <b>Médecin anesthésiologiste chargé de la politique de prise en charge de la douleur</b> - Centre Hospitalier de Saint-Malo (35)
Novembre 2001	Décembre 2012	Médecin Anesthésiste libéral – Clinique de la Louvière - Lille (59)
Novembre 1999	Octobre 2001	Chef de Clinique – Urgences respiratoires et réanimation médicale – Pr Wattel (CHRU Lille)
Mai 1999	Octobre 1999	Département d'Anesthésie-réanimation I – Pr Krivosic Horber – service de neurochirurgie - CHRU Lille
Novembre 1998	Avril 1999	Service de réanimation polyvalente – Pr Chopin - CHRU Lille
Octobre 1997	Octobre 1998	<b>DEA</b> d'immunologie et immunopathologie à l'Institut Pasteur – stage CNRS URA 1461 Dr M. Dardenne – Hôpital Necker – Paris
Octobre 1996	Septembre 1997	Service national (contingent 96/10)
Mai 1996	Octobre 1996	Service d'Urgences Respiratoires, Réanimation Médicale et Oxygénothérapie hyperbare – Pr Wattel - CH Calmette - Lille
Novembre 1995	Avril 1996	Service d'Anesthésie – Dr Wattrisse – Maternité Paul Gellé – CH Roubaix Service de gynécologie obstétrique du Pr Crépin et Querleu
Mai 1995	Octobre 1995	Département d'Anesthésie-réanimation I – Pr Krivosic-Horber – service de réanimation neurochirurgicale – Pr Christians - CHRU Lille
Février 1995	Avril 1995	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie ORL – Pr Piquet - CHRU Lille
Novembre 1994	Janvier 1995	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie urologique – Pr Mazeman - CHRU Lille
Mai 1994	Octobre 1994	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie adulte Est des Prs Proye, Vankemmel et Triboulet - CHRU Lille
Novembre 1993	Avril 1994	Réanimation polyvalente – CH Royan – Dr Lafaye
Juillet 1990	Juin 1993	Stages d'externe en médecine (DCEM 2, 3, 4)

## FORMATIONS suivies et validées

- 2020 Intuition du corps à l'IRIS - Paris  
Mindfulness Based Stress Reduction - Rennes
- 2019 Métaphores (Rennes - Consuelo Casula)  
Hypnose directe (Rennes - Emergences - Dr Xavier Penin)
- 2018 Hypnose Thérapie Systémique et Mouvements Alternatifs HTSAM (Lille - Symbiofi - Stéphane Leroy)
- 2017-2018 **D.I.U. Migraines et céphalées** (Paris Lariboisière - Pr Anne Ducros)
- 2017 Novembre - Sébastien Shoendorff - Lille - L'Alliance thérapeutique basée sur l'ACT  
2017 Janvier - Dr Xavier Penin - Rennes - hypnose directe
- 2016 Mai - Dr Mark Jensen - Seattle - Hypnose et douleur chronique - 1 jour  
2016 Juin - Dr Jeffrey Zeig - Thérapie brève éricksonienne - 2 jours  
2016 Septembre - Mary Viot - Hypnose dans le cadre du sevrage tabagique - 1 jour et demi
- 2014 **Thérapie d'acceptation et d'engagement** - Lille - Dr Jean Louis Monestès  
2014 **D.I.U. Initiation à l'acupuncture** - Nantes  
2014 Hypnose : les vivants et les morts - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot
- 2013 Hypnose : techniques de Rossi - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot  
2013 Hypnose quantique - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot  
2013 Hypnose en obstétrique - Institut Emergences - Rennes - Yves Halfon  
2011-2012 D.U. **Thérapie Cognitive et Comportementale** pour la douleur chronique (Hôpital Saint-Antoine - Pr F. Larroche - Paris)
- 2010 Introduction à l'**éthique médicale** (3 jours - Lille)  
2010 **Hypnose et thérapie brève en douleur chronique** (Emergences Rennes) 9 jours  
2009 Vivre et mourir en paix (Institut Karma Ling, Savoie)  
2009 **Hypnose, douleur aiguë et anesthésie** (Emergences Rennes) 12 jours  
2005-2007 **Capacité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur** (Pr Blond - Lille)  
2002-2005 **Formation en acupuncture (théorie 210 h / pratique 60 h )**  
2000 **Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaires en Réanimation Médicale**  
1999 **Thèse de Doctorat en Médecine**  
**Diplôme d'Etudes Spécialisées en Anesthésiologie et Réanimation chirurgicale**
- 1998 **Diplôme d'Etude Approfondie** « Génétique et biologie moléculaire du système immunitaire normal et pathologique » JF Bach, Necker, Paris V - 75
- 1996 **Certificat de maîtrise** de pharmacologie ( Lille-59 )  
1995 Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales ( Lille-59 )  
- C1 : Pharmacologie générale  
- C2 : Pharmacologie expérimentale
- 1993 Concours d'internat en médecine  
1987 Baccalauréat série « D » ( Niort-79 )

## ACTIVITES D'ENSEIGNEMENT ET DEBATS

Chargé de cours au D.U. Douleur de la faculté de médecine de Brest «

Chargé de cours au D.U. Douleur de la faculté de médecine de Rennes « Douleur, émotions et cognitions »

Chargé de cours à l'I.F.S.I. de Dinan - Anesthésie - Prise en charge de la douleur

2019 - Cancun - 1er Congrès franco-mexicain d'hypnose - hypnose et méditation (conférence et atelier)

2018 octobre - hypnose et méditation (conférence grand public dans le cadre de octobre rose)

2018-2019 - Animation de 12 formations de 3 jours pour l'institut Emergences (Hypnose et douleur aiguë, hypnose et thérapie brève et troubles chroniques)

2017 - décembre - Antal'J Nantes - Animation d'atelier autour de l'alliance thérapeutique dans la prise en charge de la douleur chronique

2016 - octobre - FMC Dinan - les thérapies cognitives et comportementales dans la prise en charge de la douleur

2016 - octobre - soirée communication dans le soin - CH de Dinan (22)

2016 - communication dans le soin - Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22)

2015 - 2016 - **Création et animation d'une formation « Communication et Pleine Conscience dans le Soin »** avec le Dr Sylvie Besson, formatrice en MBCT - CH Dinan et Saint Malo

2013 - 2018 - **Formateur en hypnose et communication thérapeutique** - Institut Emergences - Rennes

2013 - 2014 - **formation à la prise en charge de la douleur** « il était UN jour la douleur » et « il était DEUX jours la douleur » - C.H. Saint-Malo - personnel non médical

2013 - ambassadeur **Change Pain** - sous l'égide de l'EFIC et de l'IASP

Octobre 2013 - conférence Grand Public « **Douleur chronique : accepter le chemin de l'engagement** » avec O. Roellinger et Nathalie Dessaux

Octobre 2013 - conférence Grand Public « **Douleur et personne âgée** » - Saint-Lunaire

Juin 2013 - conférence aux médecins généralistes à Dinan « **l'hypnose au bloc opératoire** »

Juin 2013 - conférence aux médecins généralistes à Saint-Malo « **le patient douloureux chronique ou la nécessité du lien** »

Juin 2013 - formation « **hypnose, douleur aiguë et anesthésie** » - la consultation - l'auto-hypnose - Paris

Octobre 2012 - formation 1 journée «Communication thérapeutique» aux infirmières de l'Hôpital Privé La Louvière (59)

Chaque année (2005-2012) - formation interne des infirmières de l'hôpital privé La Louvière pour l'évaluation et le suivi de la douleur. (modules «**Voies d'administration des antalgiques**», «**Analgésie péri-nerveuse et péri-médullaire**», «**Acupuncture**», «**Hypnose et communication thérapeutique**»)

Novembre 2011 - Conférence Rotary - Lille : «**A la découverte de la communication thérapeutique**»

octobre 2011 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**La douleur mise en scène**» (théâtre d'improvisation et débat)

mai 2011 - FMC Cardiologue du Nord - Lesquin : «**l'ischémie myocardique péri-opératoire : point de vue de l'anesthésiste**»

octobre 2010 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**l'apport de l'hypnose et de la communication thérapeutique**».

mai 2010 - Formation continue pour le cardiologue : «**risque chirurgical en chirurgie non-cardiaque : le point de vue de l'anesthésiste**».

octobre 2009 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**la réhabilitation post-opératoire**»

octobre 2009 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**l'analgésie péri-nerveuse**»

mai 2009 - Conférence débat avec *Mathieu Ricard* - Nouveau Siècle - Lille : «**les relations entre le corps et l'esprit**».

1999-2001 : enseignements dirigés DCEM2 et DCEM3 «Pathologies pulmonaires graves»

## PUBLICATIONS

Un millefeuille pour évaluer la douleur. Une approche comportementale pratique ou comment intégrer l'approche biopsychosociale au quotidien. **Charré S.** Douleurs. 2021 Mar. in press

Abnormalities in dendritic cell and macrophage accumulation in the pancreas of nonobese diabetic (NOD) mice during the early neonatal period.

**Charré S,** Rosmalen JG, Pelegri C, Alves V, Leenen PJ, Drexhage HA, Homo-Delarche F. *Histol Histopathol.* 2002 Apr;17(2):393-401.

Inhaled NO reduces leukocyte-endothelial cell interactions and myocardial dysfunction in endotoxemic rats.

Nevière R, Guery B, Mordon S, Zerimech F, **Charré S,** Wattel F, Chopin C. *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2000 Jun;278(6):H1783-90.

Post-partum suppurating thrombophlebitis of the ovarian vein presenting with pleuropulmonary manifestations.

Leroy B, **Charré S,** Tai RB, Barbieux H, Wattrisse G. *Ann Fr Anesth Reanim.* 1999 Aug;18(7):783-6. French.

Measurement of gastric mucosal pH by tonometry in major abdominal surgery.

Leclerc J, Vallet B, Deswarte C, **Charré S,** Fleyfel M, Petillot P, Scherpereel P. *Ann Fr Anesth Reanim.* 1996;15(7):1022-7. French.

Postoperative disorders of hemostasis caused by antifactor V circulating anticoagulant.

Leclerc J, **Charre S,** Tournoy A, Gorski C, Goudemand J. *Ann Fr Anesth Reanim.* 1995;14(3):303-5. French.

### AUTRES ACTIVITES : Traductions pour l'IASP

Activité de **traduction** d'articles de l'anglais au français pour l'IASP, publiés sur le site internet de l'association, depuis 2014.

**Traduction** des articles de l'année mondiale contre la douleur articulaire 2016 (Global Year Against Joint Pain 2016), Global Year Against Postoperative Pain 2017, GYAP Vulnerable population 2019, GYAP Prévention of pain 2020, GYAP Back pain 2021.

## ASSOCIATIONS

Membre de : Société Française d'Anesthésie et Réanimation, International Association for the Study of Pain, Société Française d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Président du C.Lu.D de la Polyclinique du Pays de Rance - Dinan

Président du C.Lu.D. de l'Hôpital de Saint-Malo 2013-2014

Membre du C.Lu.D. de la Polyclinique du Pays de Rance 2013-2017

Membre du C.Lu.D. de l'Hôpital Privé La Louvière (Vice-président) 2005-2012

Membre du Comité d'Ethique de l'Hôpital Privé La Louvière 2007-2010

Animation et participation à l'InterCLuD Nord de Rennes - 2014 - 2017

## ACTIVITES DIVERSES

Cuisine (légumes, produits de la mer, japonaise, thés, épices, vins, bières, sakés), Lecture, musiques, Photographie

Randonnée pédestre, Course à pied, Natation, tir à l'arc, badminton, voile

Méditation Zen

Pêche en mer, pêche à la mouche, pêche à pied, Dessin - Calligraphie (crayon, encre de chine) - Origami, Botanique, jardinage, potager, verger, bonsaïs, Apiculture amateur - formation à la maison de la Rance à Dinan en 2013

## DIVERS

Anglais : courant, parlé et écrit

Japonais : en cours (depuis décembre 2020)

Informatique (Mac et PC) : maîtrise des outils Pages, Number, Word, Excel, PowerPoint, Keynote, Aperture, iMovie, Photo